



Учебные группы комплектуются с учетом возраста и спортивной подготовленности занимающихся. Возраст поступающих и занимающихся в МБОУ ДОД «ДЮСШ» должен, как правило, соответствовать требованиям к возрасту и уровню спортивной и физической подготовленности.

Основными формами организации: являются учебно-тренировочные занятия, теоретические, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль; участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных встречах.

Режим функционирования Учреждения устанавливается семидневный, двухсменный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки и составляет от 60 до 180 минут. Посещение учебно-тренировочных занятий обучающимися школы осуществляется до 20:00.

Режим занятий определяется расписанием, утверждённым директором Учреждения, составленным для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, по представлению педагогов с учётом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, установленных государственными санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

Продолжительность занятий определяется образовательными программами, государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать: на этапе начальной подготовки - 2х часов, учебно-тренировочном и спортивного совершенствования - 4х академических часов.