

УТВЕРЖДЕН

Муниципальным бюджетным образовательным
учреждением дополнительного образования
детей «Детско-юношеская спортивная школа» г.

Кирсанова

«2» сентября 2013 г. Приказ № 59

ПРИНЯТ

Управляющим Советом МБОУ ДОД «ДЮСШ»
г. Кирсанова «2» сентября 2013
г. Протокол №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2013-2014 уч. год.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБОУ ДОД «ДЮСШ» г. Кирсанова
на 2013-2014 уч. год.

Учебный план для МБОУ ДОД «ДЮСШ» составлен в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании».

- типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей;
- нормативными документами Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующими работу спортивных школ;
- Уставом МБОУ ДОД «ДЮСШ»;
- учебно-образовательными программами по видам спорта и СанПин.

МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа» города Кирсанова является многопрофильной, где культивируются следующие виды спорта: лыжные гонки, бокс, пулевая стрельба, волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, спортивная аэробика.

Актуальность разработки учебного плана связана с необходимостью создания четкой системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки, по построению годовичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывались материальная база, наличие кадров, региональные условия и имеющиеся образовательные программы.

Образовательные программы – допущенные, рекомендованные Государственным комитетом по физической культуре и спорту, рабочие (разработанные тренерами – преподавателями МБОУ ДОД «ДЮСШ»). Учебный план раскрывает объем занятий обучающихся от 6 до 18 лет по профилируемым видам спорта.

Все программы предусматриваются многоуровневыми сроками реализации, пять и более лет.

Список образовательных программ, по которым работает школа:

Лыжные гонки - примерная программа для системы дополнительного образования детей: ДЮСШ, специализированных ДЮСШ олимпийского резерва. Москва 2005 год.

Шахматы - примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, специализированных ДЮСШ олимпийского резерва. Комитет образования администрации города Тамбова. Тамбов ООО «Центр-пресс», 2007.

Бокс - примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, специализированных ДЮСШ олимпийского резерва. Федеральное агентство по физической культуре и спорту. Москва 2005 год.

Пулевая стрельба - примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, специализированных ДЮСШ олимпийского резерва. Федеральное агентство по физической культуре и спорту.

Футбол – типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮСШОР, рекомендована к изданию техническим комитетом РФС. Российский футбольный союз, М.: Советский спорт, 2011 г.

Спортивная аэробика - программа для системы дополнительного образования детей; для ДЮСШ, специализированных ДЮСШ олимпийского резерва. Москва 2004. г.

Баскетбол - примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, специализированных ДЮСШ олимпийского резерва. Москва 2007 год.

Волейбол - примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, Москва 2005 год.

Содержание учебного материала по физической, технической, тактической и теоретической подготовке, распределенного по периодам годичного цикла, на каждый год обучения. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальный и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Учебный план дает возможность школе определиться в своей образовательной стратегии, расставить педагогические акценты, определить приоритетные направления в образовательной деятельности. Он ориентирован на дифференциацию обучения и развитие личности ребенка в условиях ДЮСШ. Введение учебного плана предполагает:

- оздоровление детей;
- удовлетворение образовательных потребностей занимающихся и их родителей;
- повышение качества знаний, умений и навыков (ЗУН) занимающихся;
- создание условий для самоопределения и развития личности занимающегося.

С целью формирования здорового образа жизни и приобщения, большего количества учащихся к систематическим занятиям спортом в школе введена программа «Здоровье детей – будущее страны». В соответствии с программой одной из форм работы является интеграция дошкольного, общего и дополнительного образования.

В связи с этим, были организованы спортивно-оздоровительные группы с детьми 6-7 лет.

Учебный план составлен на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам воспитанников на период их активного отдыха. Объем недельной учебной нагрузки указан, согласно Нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность УДО спортивной направленности - 95г.

Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Спортивно-оздоровительный этап (СО): до 2 лет.

Наполняемость групп: в соответствии с типовой программой.

Задачи и преимущественная направленность учебно-тренировочного процесса: на этом этапе тренировочный процесс строится по типу физкультурно-оздоровительной работы с учащимися и направлен на разностороннюю физическую подготовку воспитанников. Основной задачей этапа является - укрепление здоровья, закаливание организма расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности, у подрастающего поколения.

Этап начальной подготовки (НП): до 3 лет.

Наполняемость групп: в соответствии с типовой программой.

Задачи и преимущественная направленность учебно-тренировочного процесса:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап (УТЭ) (до 5 лет обучения) — этап начальной спортивной специализации

Наполняемость групп: в соответствии с типовой программой.

Задачи и преимущественная направленность:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;

- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по различным видам спорта;
- уточнение спортивной специализации;
- совершенствование техники;
- развитие специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Практическая подготовка состоит из разделов: общая, специальная физическая подготовка (ОФП, СФП), технико-тактическое мастерство (ТТМ). Количество часов на соревнования, а так же на инструкторская и судейская практика учитывается в разделе ТТМ. Приёмные и переводные экзамены учитываются в разделе ОФП.

Учебный план по культивируемым в МБОУ ДОД «ДЮСШ» видам спорта модифицирован в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации СК-02-10/3685 от 12.12.2006 и имеет следующий вид:

№	Вид спорта	Число учебных часов за 52/46 недель								
		Сп. оздоровительный этап (СОГ)	Этап начальной подготовки (ГНП)			Учебно-тренировочный этап (УТГ)				
			1 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год
1	Пулевая стрельба		1 гр 312/276	1 гр 468/414						
2	Бокс	1 гр 104/92	1 гр 312/276			1 гр. 624/552		1 гр 936/828		
3	Шахматы		1 гр 312/276	1 гр. 468/414		1 гр. 624/552				
4	Баскетбол	1 гр 104/92	2 гр 468/414			1 гр. 624/552	1 гр. 624/552	1 гр. 936/828		
5	Волейбол	2 гр 104/92		2 гр. 468/414	1 гр. 468/414			2 гр. 624/552	1 гр. 936/828	
6	Футбол	1 гр 104/92		3 гр 312/276		1 гр. 624/552				
7	Лыжная подготовка		1 гр 312/276	1 гр. 468/414		1 гр. 624/552			1 гр 832/736	2 936/828
8	Аэробика		1 гр 312/276	1 гр 468/414						

Недельная учебная нагрузка

№	Вид спорта	Число учебных часов за 52/46 недели								
		Сп. оздоровительный этап (СОГ)	Этап начальной подготовки (ГНП)			Учебно-тренировочный этап (УТГ)				
			1 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год
1	Пулевая стрельба		1 гр 6 ч	1 гр 9 ч						
2	Бокс	1 гр 2 ч	1 гр 6 ч			1 гр. 12 ч.		1 гр 18 ч.		
3	Шахматы		1 гр 6 ч	1 гр. 9 ч		1 гр. 12 ч.				
4	Баскетбол	1 гр 2 ч	2 гр 9 ч			1 гр. 12 ч.	1 гр. 12 ч.	1 гр. 18 ч.		
5	Волейбол	2 гр 2 ч		2 гр. 9 ч	1 гр. 9 ч			2 гр. 12 ч.	1 гр. 18 ч	
6	Футбол	1 гр 2 ч		3 гр 6 ч		1 гр. 12 ч.				
7	Лыжная подготовка		1 гр 6 ч	1 гр. 9 ч		1 гр. 12 ч.			1 гр 16 ч.	2 18 ч.
8	Аэробика		1 гр 6 ч	1 гр 9 ч						

Количественный состав обучающихся на 2013-2014 уч.г.

Наименование групп	Количество групп	Количество учащихся	Девочки	Мальчики
Спортивно-оздоровительный этап	5	100	50	50
Начальная подготовка	18	305	106	199
Учебно-тренировочная	14	240	45	195
ИТОГО	37	645	201	444

Количественный состав по видам деятельности.

№ п.п	Виды деятельности (спортивные отделения)	Кол-во девочек	Кол-во мальчиков	Всего
1	Футбол	10	75	85
2	Волейбол	50	85	135
3	Баскетбол	10	100	110
4	Лыжные гонки	50	60	110
5	Пулевая стрельба	15	15	30
6	Шахматы	22	43	65
7	Бокс	10	55	65
8	Спортивная аэробика	30	0	30
9	Организация военно-патриотической деятельности Клуб «Патриот»	4	11	15
	ИТОГО:	201	444	645

Педагогических работников:

Всего в 2013-2014г.:

-число педагогических ставок 18 ед.;

-фактически числится педагогических работников 14 чел.

Из числа фактических педагогических работников:

а) штатных работников 7 чел.; совместителей 7 чел.

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»
г. Кирсанова

А. Е. Видяпин